



YEP! - Newsletter

Nr. 15 - Dezember 2011

**Gesundmachendes, Erleuchtendes, Medi-zynisches, Lustiges
und Spannendes von Dr. Yves E. Patak**



Liebe Leserinnen und Leser,

feiern Sie mit mir einen wichtigen Monat in meinem Leben: genau ein Jahr nach meinem grossen Schritt von der Allgemeinpraxis in die ‚holistische Beratung‘ und Schriftstellerei darf ich nun in die kühle Dezemberluft hinausjubeln:

ICH LEBE MEINE BERUFUNG!

Ich hoffe, der eine oder andere *YEP!*-Leser verspürt nun die urtümliche, überwältigende Lust, es mir bald gleichzutun! Warum ich dies hoffe? Nun, meine Passion bleibt die gleiche: ich möchte Sie glücklich machen, sei dies durch Bücher, Coaching oder anregende Gedanken! Und dabei möchte ich als lebendiges Beispiel vorausgehen um zu zeigen, dass man sich im Leben jederzeit wandeln kann - und dass man sich nicht auf eine einzige Sache festlegen muss.

Der Weg ist das Ziel, wie es so schön heisst - und auf diesem Weg können wir uns gegenseitig helfen, anregen und motivieren. Mit Freude gehe ich diesen Weg weiterhin mit Ihnen, so lange es uns beiden Spass macht und uns weiterbringt.

Lassen Sie uns noch mehr Weggenossen einladen: schicken Sie den *YEP!*-Newsletter all jenen Menschen, die ihr Leben gerne mit einem bunten Cocktail von spannenden und erleuchtenden Büchern, medizinischen Tipps, medi-zynischen Betrachtungen, Humor und ganz viel Hintergrund-Infos zum Leben, zur Schriftstellerei und allem Möglichen würzen möchten.

Lassen Sie mich Ihnen bei diesem Anlass auch von Herzen danken: die wachsende *YEP!*-Gemeinde gibt mir das unbezahlbar gute Gefühl, auf dem richtigen Dampfer zu sein!

Herzlichst,

Yves Patak

Willkommen auf meiner neuen Homepage!

Meine Homepage hat ein neues Gesicht und eine neue Adresse: www.yvespatak.com

Fortan fahre ich damit zweigleisig, sprich: meine bisherige Homepage

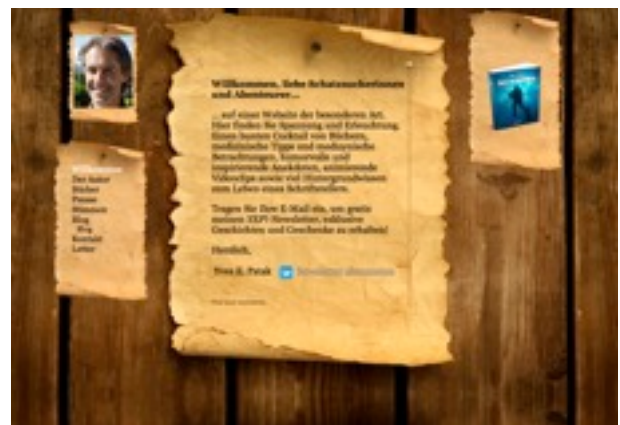
(www.yvespatak.ch) bleibt bestehen als

Informations-Forum zu meiner ärztlichen und lebensberaterischen Tätigkeit. Auf der neuen Homepage dreht sich das Meiste um

Bücher, Schriftstellerei und die spannende Philosophie, inwiefern Gedanken, das geschriebene und gesprochene Wort, unser Leben beeinflussen - in allen Bereichen!

Die neue Homepage ist übrigens zweisprachig und erkennt, aus welchem Land Sie sich einloggen: je nachdem erscheint sie auf Deutsch oder Englisch. In der oberen rechten Ecke dürfen Sie die Sprache natürlich gerne selber wählen.

Lob, Kritik und Anregungen sind sehr willkommen, schliesslich soll die Website auch in





Ihrem Sinne wachsen und gedeihen! :)

Übrigens: auf meiner neuen Homepage finden Sie exklusiv für Sie ein
Weihnachtsgeschenk!

Ihr Weihnachtsgeschenk: jetzt auf www.yvespatak.com



Der *YEP!*-Newsletter ist bewiesenermassen gesundheitsfördernd und das einzige geistige Medikament ohne Nebenwirkungen ausser Erleuchtung.

Als Geschenk bekommen Sie nun den exklusiven Hawaii-Hula-EFT-Video, mit dessen Hilfe Sie die Feiertage so richtig geniessen können, denn: „Dr. Patak kuriert den Weihnachtsblues!“

Ach ja, wir wollen mit dem Video ja möglichst **VIELEN** Menschen die Weihnachtszeit versüssen. Mitmachen wird belohnt: Wer den Video oder Newsletter an mindestens **ELF** Freunde und Bekannte verschickt, bekommt noch im Dezember ein **Zusatz-Geschenk!** (Diese Aktion basiert auf Vertrauen: also einfach per Email melden, wer fleissig mitgemacht hat!)

Dr. Pataks medizinisches Wörterbuch



Dickdarm: Bereich des Darms, der zwar dicker ist als der Dünndarm, dafür kürzer. Dafür sorgt die ausgleichende Gerechtigkeit unseres Organismus. Der Dickdarm neigt zu Streik und zeigt vielen seiner Eigentümer durch Verstopfung, dass sie nicht loslassen können.

Blutdruck: Etwas, das zu hoch ist, sobald man nur daran denkt. Entsprechend neusten Studien der Pharmaindustrie hat der hohe Blutdruck (auch arterielle Hypertonie genannt) nichts mit dem Druck zu tun, dem der heutige Mensch ausgesetzt ist. Vergeuden Sie daher nicht Ihre Zeit mit autogenem Training, Sport, einer Veränderung der Lebenshaltung und Ratgebern: schlucken Sie am besten eine Pille! Ideal ist es, gleich mehrere Pillen zu schlucken, damit der Blutdruck auch mit 90 Jahren nicht auf die Idee kommt, über jugendliche Werte hinauszuwachsen...

Dr. Pataks Ohropax-Experiment



In den letzten 14 YEP!-Newslettern habe ich Ihnen schon viele spannende Techniken zur Entspannung, Erleuchtung, Selbsterkenntnis und dergleichen übermittelt. Dabei fiel mir auf, dass es in unserem Leben immer wieder darum geht, neue Erfahrungen zu machen - und deren *Effekt* auf uns bewusst zu beachten. Diese diversen Erfahrungen lösen

verschiedene Emotionen auf und lassen uns innerlich lernen und reifen.

Daher einmal ein amüsantes kleines Experiment: kaufen Sie sich Ohropax oder andere Ohrenstöpsel und verbringen Sie damit einen Tag in der gedämpften Ruhe des „Tauchers“: Alles Akustische wird in weite Ferne rücken, während Sie sich unwillkürlich mehr auf die Innenwelt besinnen. Aus hypnotherapeutischer Sicht können Sie davon ausgehen, dass Ihnen dabei ganz neue Aspekte Ihres Lebens bewusst werden, eine Art von „Neu-Ausrichtung“ geschieht - ganz von alleine.

Wenn es Ihnen gefällt, dürfen Sie das Experiment jederzeit wiederholen. Vorsicht: wenn Sie um sich herum nur noch stumm schreiende Menschen sehen, sollten Sie die Ohrenstöpsel auch mal wieder entfernen.

YEP!-Newsletter gratis abonnieren:

° Ich möchte den YEP!-Newsletter ab sofort gratis abonnieren: bitte [hier klicken](#).

° Ich möchte den YEP!-Newsletter meinen Freunden weiterempfehlen (oder meine noch-Freunde damit ärgern) = [hier klicken](#) und Email-Adresse des Opfers einfügen.

° Für Kommentare: bitte [hier klicken](#)

° Ich möchte auf weitere Erleuchtung (ewige Glückseligkeit, den Eintritt ins Nirwana, Migros-Cumulus-Punkte etc.) verzichten und den YEP!-Newsletter ab sofort nicht mehr empfangen: bitte [hier klicken](#).



Verantwortlich für den Inhalt des YEP!-Newsletter:

Dr. Yves E. Patak

Bäumliweg 5

8157 Dielsdorf

ypatak@bluewin.ch

Tel: 044 362 39 39

Post Scriptum

Man muß nicht unbedingt das Licht des anderen ausblasen,
um das eigene Licht leuchten zu lassen.

Phil Borman

Der Mensch glaubt nur das, was er sich wünscht.

Julius Cäsar

Es gibt zwei Dinge die unendlich sind: 1.) Das Universum und 2.) Die Dummheit der Menschen, wobei ich beim Universum meine Zweifel habe.

Albert Einstein

