



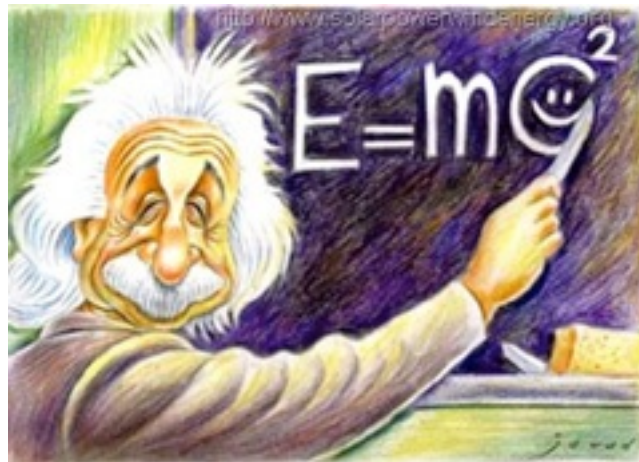
# **YEP! - Newsletter**

Nr. 58 - Juli 2015

**Gesundmachendes, Erleuchtendes,  
Medi-zynisches, Lustiges und Spannendes von  
Dr. Yves E. Patak**

Liebe *YEP!*-Leserinnen und -Leser

Heute wird's spannend: denn einmal mehr stolperte ich über eines meiner „Lieblingsthemen“, nämlich der Quantenphysik. Viele meiner Leser kennen mich ja auch aus der



Praxis, in der ich seit nun bald zwanzig Jahren alle Aspekte - von Wissenschaft über Lebensweisheit, Spiritualität, Esoterik bis zur Quantenphysik in Betracht ziehe.

Bei den „Esoterikern“ gelten viele Regeln, die magisch anmuten. Eine der seltsamsten dieser Regeln ist die Vorstellung, dass man seine eigene Realität bilden kann, z.B. durch Glauben, Visualisieren und dergleichen. Interessanterweise glauben die meisten Kulturen,

dass man z.B. durch die Interaktion mit „höheren Mächten“ (also Gott, Göttern und dergleichen) auf das eigene Schicksal Einfluss nehmen kann. Die Huna-Schamanen in Hawaii glauben sogar, dass jeder einzelne von uns der Projektor seiner Realität ist, die ganze Welt unsere Kinoleinwand.

Doch jetzt wird's exotisch, weil die Quantenphysik ja seit längerem Hinweise (oder Beweise?) hat, dass die Realität tatsächlich erst real wird, wenn wir beobachten, und ja, vielleicht können wir sogar mehr als das, können in der Tat Einfluss nehmen auf das, was unser Leben ausmacht.

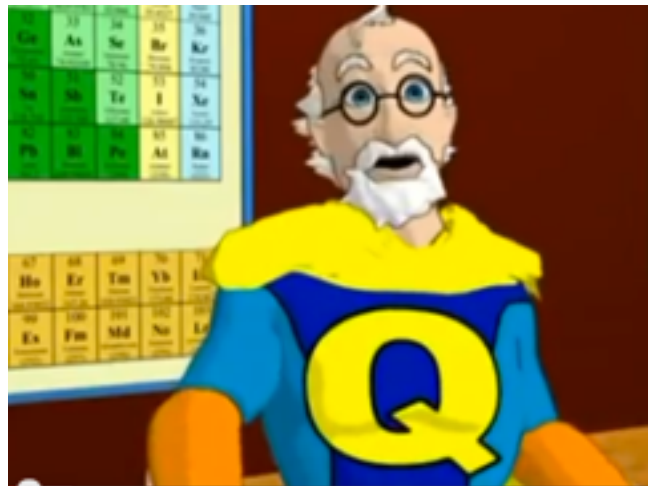
In diesem Artikel habe ich zu meiner Freude auch den wunderbar erklärten Doppelspaltversuch zum ersten Mal auf Deutsch gefunden (ich hatte den Clip in einem früheren YEP! auf Englisch verschickt).

Lassen Sie sich also für heute nochmals verzaubern, und denken Sie an den altbekannten Spruch: „Nichts ist, wie es scheint.“

Vielleicht beginnen Sie heute ja zum ersten Mal, Ihre eigene Realität aktiv anzupacken...

Viel Spass dabei und einen wunderschönen Sommer Ihnen allen!

Yves Patak



... und hier geht's zum Artikel:

[Quantenphysik und die Relativität der Realität](#)



## Hirn-Verrenkung im Schwarzen Loch

Die Quantenphysik ist  
einer der effizientesten  
Hirn-Verrenker überhaupt,  
denn sie stellt unsere Welt  
nicht einfach auf den Kopf,

sondern entführt uns in ganz andere Formen der „Realität“ (die wir  
wiederum durch unser Da-Sein massiv mitbeeinflussen).

Für die englischsprachigen unter den YEP!-Lesern hier ein unglaublicher  
Exkurs in diese total schrägen Welten: was würde geschehen, wenn wir in  
ein schwarzes Loch fallen würden? Garantiert nicht das, was Sie erwarten  
würden... doch lesen Sie selbst:

[Black Hole](#)



## Was Sie garantiert noch nicht wussten...

Wer mich und meine Bücher kennt  
weiss, dass ich „unnützes Wissen“  
zwischendurch einfach  
unwiderstehlich finde. Andererseits -  
gibt es überhaupt Wissen, das einem  
nie nützlich sein kann? Und wenn's  
nur für ein spannendes Gespräch ist?  
Hand aufs Herz: Wollten Sie nicht

schon immer mal erfahren, wie oft Ihr Herz seit Geburt geschlagen hat?

Wie alt Sie auf dem Planeten Merkur wären? Wie viele Menschen seit Ihrer

Geburt geboren wurden? Um wie viel Grad das Weltklima seither gestiegen ist?

Hier finden Sie die Antworten: Die BBC hat einen irrwitzigen Rechner erstellt, der die elementaren Fragen des Lebens klärt, bevor wir sie uns ausdenken können. Geben Sie Ihre Basis-Daten ein und gehen Sie auf die Reise:

[Your Life on Earth](#)

## Das Eiswürfel-Wunder

Für gewisse Probleme im Leben braucht es Einsicht, einen Psychiater, Geld oder eine Auszeit auf der einsamen Insel. Wer hätte gedacht, dass manchmal ein einfacher Eiswürfel genügt, um grössere oder kleinere Wunder zu bewirken?



Zugegeben: diese Methode habe ich selbst noch nicht überprüft. Da aber ein Eiswürfel - in ungeübten Händen - sicher die weniger gefährliche Wahl ist als eine Akupunkturnadel, würde ich sagen: los, ausprobieren!

[Eiswürfel](#)



## Gutmenschen

Was sind eigentlich Gutmenschen? Gemäss Duden ist ein solcher ein „(naiver) Mensch, der sich in einer als unkritisch, übertrieben, nervtötend o. ä. empfundenen Weise im Sinne der Political Correctness verhält resp. sich für

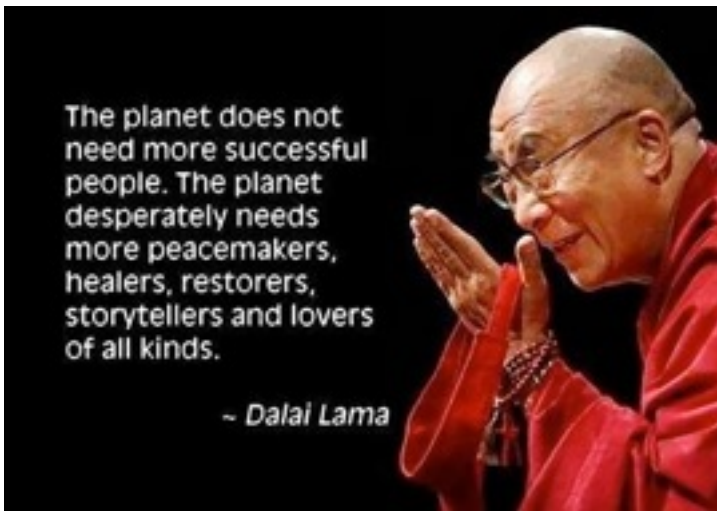
die Political Correctness einsetzt.“

Nun, offenbar wirkt sich diese Lebenshaltung nicht nur (störend) auf die Mitmenschen aus, sondern sogar auf das eigene Gehirn, was anhand der folgenden Computer-Tomographie bewiesen wäre:



Weisheit des Tages





Ich möchte den *YEP!*-Newsletter ab sofort gratis abonnieren: bitte [hier klicken](#)

° Ich möchte den *YEP!*-Newsletter meinen Freunden weiterempfehlen (oder meine noch-Freunde damit ärgern) = und Email-Adresse des Opfers einfügen. [hier klicken](#)

° Ich möchte auf weitere Erleuchtung verzichten und den *YEP!*-Newsletter ab sofort nicht mehr empfangen: bitte [hier klicken](#).

Verantwortlich für den Inhalt des *YEP!*-Newsletter:

Dr. Yves E. Patak

Bäumliweg 5

8157 Dielsdorf

[ypatak@bluewin.ch](mailto:ypatak@bluewin.ch)

Tel: 044 362 39 39

**Post Scriptum**

Wer über die Quantentheorie nicht entsetzt ist, der hat sie nicht  
verstanden.

Niels Bohr, Nobelpreis 1922

Nothing is real.

John Lennon, 1940-1980

Tatsachen gibt es nicht, nur Interpretationen.

Friedrich Nietzsche, 1844-1900