

Dr. Pataks Ohropax-Experiment



In den letzten *YEP!*-Newslettern habe ich Ihnen schon viele spannende Techniken zur Entspannung, Erleuchtung, Selbsterkenntnis und dergleichen übermittelt. Dabei fiel mir auf, dass es in unserem Leben immer wieder darum geht, neue Erfahrungen zu machen - und deren *Effekt* auf uns bewusst zu beachten. Diese diversen Erfahrungen lösen

verschiedene Emotionen auf und lassen uns innerlich lernen und reifen.

Daher einmal ein amüsanter kleiner Experiment: kaufen Sie sich Ohropax oder andere Ohrenstöpsel und verbringen Sie damit einen Tag in der gedämpften Ruhe des „Tauchers“: Alles Akustische wird in weite Ferne rücken, während Sie sich unwillkürlich mehr auf die Innenwelt besinnen. Aus hypnotherapeutischer Sicht können Sie davon ausgehen, dass Ihnen dabei ganz neue Aspekte Ihres Lebens bewusst werden, eine Art von „Neu-Ausrichtung“ tritt ein - ganz von alleine!

Wenn es Ihnen gefällt, dürfen Sie das Experiment jederzeit wiederholen. Vorsicht: wenn Sie um sich herum nur noch stumm schreiende Menschen sehen, sollten Sie die Ohrenstöpsel auch mal wieder entfernen.