

## Eine Alternative zu Asthma

Als „holistischer Mediziner“ bin ich immer auf der Suche nach heilenden Alternativen, wenn die Schulmedizin in der rein symptomatischen Schiene steckenbleibt. Manchmal nehme ich sogar mich selbst als Versuchskaninchen: kurz bevor ich beschloss, meinen Heuschnupfen anzupacken, entwickelte ich das, was die Schulmedizin einen „Etagenwechsel“ nennt, nämlich ein leichtes Asthma. Ich hörte mich um, was die Komplementärmedizin dazu für Heilmittel kennt und machte einen spannenden

Selbstversuch:

Während vier Wochen trug ich jede Nacht eine Bernsteinkette und kaute jede Stunde ein frisches Salbeiblatt (was nicht jedermanns Geschmack sein dürfte...).

Der Effekt: Das Asthma verschwand, der Heuschnupfen wurde deutlich besser. Anhaltend. Ob es der Glaube an die Therapie war, die Steine oder die Salbei, darf jeder für sich entscheiden.

