

Heilende Sprüche

Achte auf deine Gedanken, denn sie werden zu Worten.

Achte auf deine Worte, denn sie werden zu Taten.

Achte auf deine Taten, denn sie werden zu Gewohnheiten.

Achte auf deine Gewohnheiten, denn sie werden zu deinem Charakter.

Achte auf deinen Charakter, denn er wird zu deinem Schicksal.

[Aus dem Talmud](#)

Gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann; gib mir den Mut, Dinge zu ändern, die ich zu ändern vermag, und gib mir die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.

[Friedrich Oetinger](#)

Seien Sie vorsichtig mit Gesundheitsbüchern.

Sie könnten an einem Druckfehler sterben.

[Mark Twain](#)

Da flehen die Menschen die Götter an um Gesundheit und wissen nicht, dass sie die Macht darüber selbst besitzen. Durch ihre Unmäßigkeit arbeiten sie ihr entgegen und werden so selbst durch ihre Begierden zu Verrätern an ihrer Gesundheit.

[Demokrit](#)

Krankheiten überfallen den Menschen nicht wie ein Blitz aus heiterem Himmel, sondern sind die Folgen fortgesetzter Fehler wider die Natur.

[Hippokrates von Kós](#)

Die meisten Menschen sterben an ihren Medikamenten
und nicht an ihren Krankheiten

[Jean-Baptiste Molière](#)

Die besten Ärzte der Welt
sind Dr. Essen, Dr. Ruhe und Dr. Fröhlich.

[Jonathan Swift](#)

Sorge für die Gesundheit deines Leibes und deiner Seele,
aber verzärtele beide nicht.

[Adolph Freiherr von Knigge](#)

Die Gesundheit zu erhalten:
Nicht bis zur Sättigung essen,
sich vor Anstrengungen nicht scheuen!

[Hippokrates von Kós](#)

Wer andere erheitern kann,
ist von Natur aus Arzt

[Demokrit](#)

Unglück ist auch gut.
Ich habe viel in der Krankheit gelernt,
das ich nirgends in meinem Leben hätte lernen können.

[Johann Wolfgang von Goethe](#)

Ich glaube, dass Krankheiten Schlüssel sind,
die uns gewisse Tore öffnen können.
Denn ich glaube, es gibt gewisse Tore,
die nur die Krankheit öffnen kann

[André Gide](#)